

アースペイント だより



会社HP

水戸市役所近くの
外壁屋根塗装専門店
アースペイント株式会社
スタッフによるちょっと
役に立つ？通信です♪
ぜひご覧下さい！

2024年9月号 No.17

今年も連日猛暑が続きましたが、日が短くなるのを感じる季節となりましたね。
今回は防災特集です。ご自身の防災を再確認するきっかけになれば幸いです。

再確認！

9月1日は防災の日

「防災の日」は毎年9月1日。日本は地形や地質などから、地震や台風、津波、豪雨などの災害が発生しやすい国で、これまでもさまざまな災害に見舞われてきました。
そのような災害による被害を少なくするために、「防災の日」が設けられたそうです。
この機会に皆さまも『我が家の防災』を確認してみたいはいかがでしょうか？

- (例)
- 家族の避難場所の確認
 - 防災リュック(避難リュック)の確認
 - 家具の転倒防止
 - 飲み物・食べ物の備蓄確認



私の防災対策

2011年3月11日の東日本大震災を経験して以来、私が気を付けている事のご紹介です。

給油
震災当時、車の給油に行列が出来ましたね。ガソリンがあれば例えば停車していても車内でエアコンの効いた状態で過ごせます。あれからガソリンの残りが半分以下にならないように頻繁に給油しています。

震災当時、4歳と0歳だった子供達。現在は高校生と中学生になりましたが、まだ赤ちゃん用のおしりふきを買って防災リュックに入れています。お風呂に入れない時でもお肌に優しく安心して。

ウェットティッシュ



サララップ

断水した状態や節水したいときでもお皿にラップを敷いてから食事をすれば洗わずに済みますね。震災当時とても便利だったので防災リュックに入れています。

我が家はみんな近視です。コンタクトレンズは避難所では不便かもしれませんので、メガネを買い替えたときに古いメガネを防災リュックに入れています。

メガネ



思い出のレシピ

東日本大震災では数日間でしたが停電と断水を経験しました。どちらも復旧したときに家にあった材料で作ったのが「レンコンのきんぴら」でした。それ以来、このメニューは震災のことを思い出す特別なメニューです。

あの時のきんぴらは、これまでで一番おいしかったです。



【材料】
レンコン、ニンジン

【調味料】 ※割合は同量
酒、みりん、砂糖、しょうゆ

鍋にごま油を熱し、切った材料を炒める。火が通ったら調味料を加え、水分を飛ばすように炒め煮に。



Earth Paint
アースペイント株式会社

ご自慢のペットがいる方はぜひ当社までお写真を送ってください！ご紹介させていただきます！その他ご感想などもぜひお聞かせ下さい。右のQRまたはearthpaintdayori@gmail.comまでお気軽にどうぞ。



メールは055から
〒130-8555
〒130-8555
〒130-8555
〒130-8555